



Suburkite komandą geram darbui!

„Sidabrinė linija“ jau trečius metus kviečia aktyvų laisvalaikį skatinančias Lietuvos įmones jungtis prie vasaros iššūkio **#JUDĖKIRPADĖK senoliams bendrauti**. Akcijos metu darbuotojai eina, bėga ar važiuoja dviračiu, o kartu įveiktus kilometrus įmonės verčia parama senolių pokalbiams „Sidabrinėje linijoje“ santykiu 5:1, t.y. **1 km = 0,2 Eur**.

Sveikas ir aktyvus laisvalaikis gali įgauti dar daugiau prasmės – Jūsų dėka 50 kilometrų virsta vienu vidutinės trukmės draugystės pokalbiu, kurio taip laukia vieniši senoliai.

„Jūs duodate trupinėlį džiaugsmo, kurio taip trūksta pilkoje kasdienybėje. Dabar tais pokalbiais atsidžiaugti negaliu. Širdingiausias AČIŪ už meilę seniems žmonėms.“ (Danutė, 71 m.)

Kiek daug telpa šiame iššūkyje?



Rūpinatės darbuotojų fizine ir emocine sveikata. Skatinate jų fizinį aktyvumą, o fizinis aktyvumas – geresnė savijauta. Geresnė savijauta – daugiau energijos, didesnis darbingumas.



Stiprinate komandą. Iššūkiu stiprina bendruomeniškumo jausmą, skatina susitelkti dėl bendro tikslo. Stipri ir energinga komanda gali pasiekti geresnių veiklos rezultatų.



Auginate socialinę atsakomybę. Prisidėdami prie „Sidabrinės linijos“ misijos parodysite, kad nesate abejingi labiausiai pažeidžiamiems ir tapsite pokyčio dalimi.



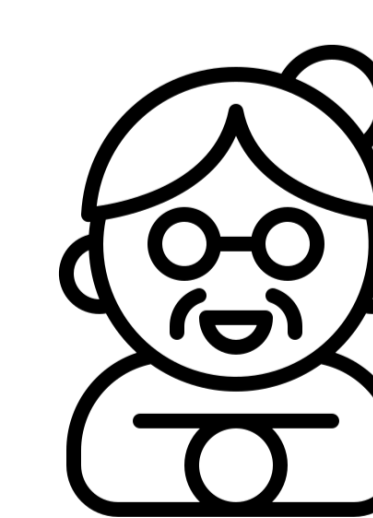
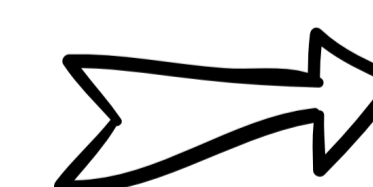
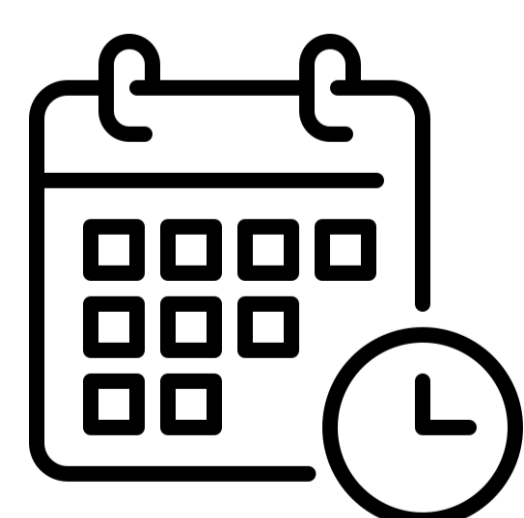
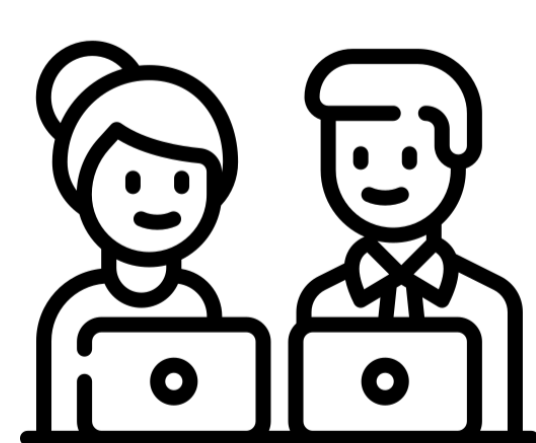
Keičiate požiūrį. Prasta savijauta – nėra natūrali senatvės būseną. Kartu skleisime žinią, kad gera emocinė sveikata įmanoma (ir labai svarbi) nepriklausomai nuo amžiaus.



Mažinate vienatvę. Lietuva yra itin sparčiai senstanti šalis. 4 iš 10 senolių gyvena po vieną, bent pusė jų patiria vienatvę. Dovanodami draugystės pokalbius keičiate šią realybę.

Kaip prisijungti?

Rusnė Marčėnaitė
Komunikacijos vadovė
el.p. rusne.marcenaite@sidabrinelinija.lt



Suburiate iššūkyje norinčius dalyvauti darbuotojus

Pasirenkate laiką, kiek norėsite dalyvauti iššūkyje

Susikuriate komandą STRAVA programėlėje

Džiaugiatės rezultatais ir padedate senoliams bendrauti

**KONTAKTAI
SUSISIEKTI**

M. Čiuželio labdaros ir paramos fondas
Adresas: M. K. Paco g. 4, LT-10309 Vilnius
www.sidabrinelinija.lt

Rusnė Marčėnaitė
Komunikacijos vadovė
rusne.marcenaite@sidabrinelinija.lt